

« Les bienfaits du sourire et du rire »

Lundi 12 octobre 2020 à 19 heures
Hôtel Le Grand Large à Biarritz 1, rue Dabalrade

Dans le contexte si particulier que nous traversons, nous vous proposons une parenthèse, dans le respect des règles sanitaires, afin de partager un moment de convivialité avec nos 2 intervenants sur cette thématique primordiale et tellement humaine : le sourire et le rire.



Clément Enous : Chirurgien-dentiste, spécialiste en esthétique

Sourire est une façon naturelle de se sentir bien. Clément ENOUS souhaite nous faire partager son expérience quant aux bienfaits induits par ses interventions à visée esthétique sur le bien-être physique et mental de ses patients. Pour savoir si un sourire est bon ou non, il faut comprendre la notion esthétique du sourire. Une fois le sourire et la confiance retrouvés, il nous reste plus alors qu'à sourire à la vie et à la croquer à pleine dents !



Elysabeth Zollkau : Coach Yoga du rire

Comédienne pendant 20 ans, elle est coach professionnelle depuis 2015, elle a pris cause **pour le yoga du rire**, discipline initiée par un médecin indien en 1995. Il permet de baisser la pression, prendre du recul et de connecter les gens entre eux. La simplicité de cette pratique alliée à son efficacité remarquable en fait un outil de communication et de joie pour les participants. Une séance pratique **d'initiation du yoga du rire** clôturera son intervention.

Pour les personnes qui le souhaitent, la conférence-atelier sera suivie d'un **dîner convivial** au Restaurant du Grand Large à Biarritz.

Réservations obligatoires avant le 8 octobre : ☎ 06-27-84-17-78 ✉ presidente.pays-basque@femmes3000.fr

Tarif de 7 euros (gratuit pour les adhérents) ou 30 euros si participation au dîner (25 euros pour les adhérents)



Port du masque
OBLIGATOIRE



Lavage des mains
au gel hydroalcoolique
OBLIGATOIRE



Distanciation sociale
OBLIGATOIRE

La Présidente, Flora Rousseau

Le bureau : Flora Rousseau, Martine Damois, Maud Kahn, Elisabeth Valraux, Denise Thuilleaux

« Femmes 3000 » est une association faisant du Féminisme un Humaniste, qui s'attache à augmenter la visibilité sociétale des femmes du troisième millénaire, en valorisant leurs projets et en promouvant leurs engagements dans la vie publique, économique et sociale. »



Femmes 3000 Pays Basque, « Maison Domrémy », 19 avenue Lebas 64200 Biarritz

Site : www.femmes3000.fr

Siren : 42414395600037-APE : 9499 Z